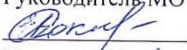



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СОЛНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА» СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Рассмотрено»
Руководитель МО

Протокол № 1
От «31» 08.2021г.

«Согласовано»
Заместитель директора
МКОУ «Солнцевская СОШ»
Солнцевского района
Курской области
 Таран О.В.

«Утверждаю»
Приказ МКОУ
«Солнцевская СОШ»
Солнцевского района
Курской области
№ _____ от 31.08.2021 г.
Директор
 О.Ю. Дергилева



Рабочая программа
Учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10-11 классов
(с разделом для «Точки роста»)
на 2021-2022 учебный год
срок реализации: 1 год

Составитель:
учитель ОБЖ
Гридасов В.В.

п. Солнцево, 2021 год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Программа предусматривает 34 часа в 10 классе, 34 часа в 11 классе (1 час в неделю).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей: освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства; воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Примерная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде;

выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу.

Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личного состава вооружения и военной техники.

Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности должны

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

| № пп | Раздел / тема | Кол-во часов | Дата проведения | |
|----------|--|--------------|-----------------|------|
| | | | План | Факт |
| Раздел 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | | | |
| I | Автономное пребывание человека в природной среде. | | | |
| 1 | Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Подготовка к автономному существованию в природной среде (виды временных укрытий, виды костров, способы добывания воды и пищи и т.д.) | 1 | | |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на дорогах. | 1 | | |
| 3 | Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях. | 1 | | |
| 4 | Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. | 1 | | |
| 5 | Ч/С природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. | 1 | | |
| 6 | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях Ч/С природного характера . | 1 | | |
| 7 | Ч/С техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях Ч/С техногенного характера . | 1 | | |
| I II | Современный комплекс проблем безопасности социального характера. | | | |
| 8 | Военные угрозы национальной безопасности России и их национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | 1 | | |
| 9 | Международный терроризм- угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. | 1 | | |
| Раздел 2 | Защита населения от чрезвычайных ситуаций | | | |
| IX | Нормативно- правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства. | | | |
| 10 | Законы и другие нормативно- правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, | 1 | | |

| | | | | |
|----------|--|---|--|--|
| | общества и государства. | | | |
| 11 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации Ч/С (РСЧС), ее структура и задачи. | 1 | | |
| Раздел 3 | Основы здорового образа жизни | | | |
| V | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. | | | |
| 12 | Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. | 1 | | |
| 13 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. | 1 | | |
| VI | Здоровый образ жизни и его составляющие. | | | |
| 14 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 | | |
| 15 | Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. | 1 | | |
| 16 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. | 1 | | |
| VII | Основы обороны государства и воинская обязанность | | | |
| 17 | Гражданская оборона – составная часть обороны страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. | 1 | | |
| 18 | Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. | 1 | | |
| 19 | Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. | 1 | | |
| VIII | Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. | | | |

| | | | | |
|----|---|----|--|--|
| 20 | История создания ВС РФ. Функции и основные задачи современных ВС России, их место и роль в системе обеспечения Виды вооруженных сил РФ и рода войск. | 1 | | |
| 21 | Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. | 1 | | |
| 22 | Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. | 1 | | |
| 23 | Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.. | 1 | | |
| 24 | Ракетные войска стратегического назначения (РВНС). Вооружение и военная техника РВНС. | 1 | | |
| 25 | Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВДВ. | 1 | | |
| 26 | Космические войска, их состав и предназначение. | 1 | | |
| 27 | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. | 1 | | |
| 28 | Памяти поколений – дни воинской славы России. | 1 | | |
| 29 | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 | | |
| 30 | Ритуалы ВС РФ. Воинские символы и боевые традиции ВС России. | 1 | | |
| IX | Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. | | | |
| 31 | Основы подготовки граждан к военной службе. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. | 1 | | |
| 32 | Размещение и быт военнослужащих Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Общие положения | 1 | | |
| 33 | Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового | 1 | | |
| X | Строевая подготовка | | | |
| 34 | Строевая подготовка | 1 | | |
| | Всего часов: | 34 | | |

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

| № пп | Раздел / тема | Кол-во часов | Дата проведения | |
|------|---|--------------|-----------------|------|
| | | | План | Факт |
| | Основы безопасности личности. Общества и государства. | | | |
| I | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. | | | |
| 1 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. | 1 | | |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года | 1 | | |
| 3 | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасность на дорогах. | 1 | | |
| II | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. | | | |
| 4 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта. | 1 | | |
| 5 | Государственная политика противодействия наркотизму. | 1 | | |
| III | Обеспечение военной безопасности государства. | | | |
| 6 | ВС РФ – основа обороны государства. Функции и основные задачи современных ВС. | 1 | | |
| 7 | Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. | 1 | | |
| IV | Основы обороны государства и воинская обязанность | | | |
| 8 | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. | 1 | | |
| 9 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. | 1 | | |
| 10 | Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 | | |

| | | | | |
|-------|--|--------|--|--|
| 11 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт Профессиональный психологический отбор и его предназначение. | 1 | | |
| 12 | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | 1 | | |
| V | Особенности военной службы | | | |
| 13 | Правовые основы военной службы Статус военнослужащего. | 1 | | |
| 14-15 | Общевойские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России | 4 | | |
| VI | Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС | | | |
| 16 | Военная форма одежды. | 1 | | |
| 17 | Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | 1 | | |
| VII | Основы здорового образа жизни. Нравственность и здоровье. | | | |
| 18 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма. | 1 | | |
| 19 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. | 1 | | |
| VIII | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. | | | |
| 20 | Основные правила оказания ПМП. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при остановке сердца. | 1 | | |
| 21 | ПМП при ранениях. Виды кровотечений. Правила остановки артериального кровотечения. | 1 1 | | |
| 22 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. | 1 | | |
| 23 | ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 | | |
| 24 | ПМП при черепно-мозговой травме, травме груди и травме живота. | 1 | | |
| 25 | ПМП при повреждении позвоночника и спины. | 1 | | |
| IX | Повторение изученного (5-11 кл) | | | |
| 26 | Повторение темы «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни» | 1 | | |

| | | | | |
|-------|---|---|--|--|
| | | | | |
| 27 | Повторение темы «Обеспечение военной безопасности государства» | 1 | | |
| 28 | Повторение темы «Основы обороны государства и воинская обязанность» | 1 | | |
| 29 | Повторение темы «Военнослужащий-защитник своего Отечества» | 1 | | |
| 30 | Повторение темы «Основы медицинских знаний» | 1 | | |
| 31-34 | Строевая подготовка | 4 | | |
| | Всего: 34 часа | | | |

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. М., Просвещение, 2018 г
2. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. М., Просвещение, 2018 г
3. Тестовые задания по курсу ОБЖ 10-11 классы. Издательство «Легион» 2010 г.
4. Ситуационные задачи по курсу ОБЖ 10-11 классы. М., Просвещение, 2010 г.

Пролито, пронумеровано и скреплено печатью
На _____ истах
Директор



О.Ю. Держилова